



NO TE AFERRES A NADA NI NADIE

Por: Enrique Luis Mendoza Hinojosa

 @enlumehi
  enriqueluis.mendozahinojosa
  @enlulime

Déjame decirte algo; por salud mental no te aferres a nada, ¿sobre todo no te aferres a nadie y sabes porque te digo todo esto?, porque lo que es para ti será, pero lo que no es para ti no importa que tanto hagas, no importa que tanto luches, o que tanto dejes de hacer, si algo no es para ti o si alguien no es para ti simplemente nunca lo será.

No quiero desanimarte créeme, no busco nada de eso, pero creo que a veces necesitamos darnos cuenta de ciertas cosas de nuestras vidas y tú necesitas darte cuenta de algunas cosas, yo se que tienes sueños, proyectos, anhelos, metas, sé que hay muchas cosas que quieres lograr en la vida, y yo se que has logrado alguna mas lo sé.

Te digo algo te tengo mucha fe y creo en ti y sé que vas a lograr muchas, de ellas y quizás todas, créenme nada y absolutamente nada me daría más gusto ver que lo consigas, pero por favor no permitas que toda tu vida gire al entorno a ello, verdad no permitas que toda tu energía física y mental se aferre únicamente a conseguir eso que tanto deseas porque no es sano, no es nada bueno. Porqué te perderás en el camino y eso te aseguro que no será nada bonito.

Pero oye no quiero que te confundas, no busco que te conformes, y tampoco estoy buscando ni sugiriendo que renuncies, pero sí que entiendas que algunas, cosas en la vida requieran su tiempo, algunas cosas o muchas de ellas no se hacen de la noche a la mañana entonces ¿Por qué te preocupas? Por eso, debes tener paciencia y entender que todas las cosas llevan su tiempo, sobre todo aquellas que valen la pena, es mas hasta superar alguien en tu vida lleva tiempo. Por eso no te aferres a nada no lo hagas, a veces es muy sano soltar un poco. Dejar que las cosas fluyan en el sentido que tengan que hacerlo, solo quiero que evalúes un poquito que no seas duro contigo ni con nadie más, pero que si confíes un poco más en Dios en qué el sabe lo que hace, lo más importante para que lo está haciendo créeme.



Después de todo tiene su momento en nuestras vidas y también tienen un para que, por eso deja a fluir, deja, aunque sea un momento que las cosas fluyan que se quede quien se tenga que quedar, y que se valla quien se tenga que ir, porque nosotros también nos vamos o también nosotros nos iremos de alguien, o de algunos lugares, pero también decidimos quedarnos y quedarnos para siempre.

No vale la pena aférranos a lo que nos hace daño o a lo que no es para nosotros, lo que paso ya paso y allá tras se quedo no podemos hacer nada, no te aferres a tu pasado, porque muchas veces por seguir esperando ese maldito pasado no estamos perdiendo de la belleza de nuestro presente, y quizás cuando nos demos cuenta o quizás cuando despertemos nos daremos cuenta que ya será demasiado tarde por eso deja fluir, porque te aseguró que durante muchos años tu estas dónde necesitas estar , estarás con quien necesitas estar y mereces esta, sobre todo serás feliz muy feliz mas en paz de lo que ya eres ahora, créeme quizás ya estarás mas en paz ahora mismo.

Algo que necesitas y que has pedido hace mucho tiempo, necesitas esa paz y esa tranquilidad necesitas que eso llegue a tu vida, por eso hay muchas cosas mas no te aferres a nada ni a nadie estarás bien créeme, vas estar muy bien te lo prometo.

DEJA FLUIR, NO TE AFERRES A NADA NI NADIE. TODO TIENE SU MOMENTO EN NUESTRA VIDAS, Y TAMBIÉN UN PORQUE”.

