



“MI INSPIRACIÓN EN LIFE AND CAREER MENTORS PROVIENE DE MI PROFUNDO DESEO DE VER A LAS PERSONAS CON PROPÓSITO EN SUS CARRERAS” LA SANJUANERA MARÍA PATRICIA MARENGO OTERO

¿Puedes compartir con nuestros lectores un resumen de tu recorrido profesional hasta el momento, destacando los momentos claves que te llevaron a donde estás hoy?

Yo decidí iniciar mi carrera de psicología, y fue allí donde creció mi interés en la complejidad del ser humano, en sus capacidades, como fac-

tores internos, como creencias acerca de nosotros mismos, motivaciones y talentos. También me han interesado aspectos externos como la educación, la cultura, la familia y su influencia significativa en el comportamiento y los logros que conseguimos, lo cual yo traduzco en lo que socialmente llamamos ‘Éxito’.

Es por ese interés que decido avanzar en mi carrera de Psicología Organizacional, y empiezo a desempeñarme laboralmente en compañías donde hago el estudio del desarrollo del comportamiento de las personas en un ambiente laboral, luego profundizo esa experiencia con estudios en Colombia en Desarrollo Organizacional y Bienestar Laboral y, por último, decido irme a Canadá a estudiar Gestión del Talento Humano, formación que estuvo acompañada de una experiencia laboral canadiense. En ese momento, decido volver a Colombia, donde estoy trabajando de manera remota para una empresa holandesa, colaborando en proyectos y consultorías en recursos humanos y adquisición de talento.

En el año 2020, durante la pandemia, tomé una decisión crucial, fundar mi propia empresa: Life and Career Mentors. Esta iniciativa empresarial surgió como respuesta a la compleja situación global en el mundo laboral, con despidos masivos, un aumento significativo de la ansiedad y la depresión debido a la incertidumbre reinante. Paralelamente, observé a muchas personas que estaban reinventándose y desarrollando talentos que habían estado inexplorados debido a sus trabajos anteriores. Ahí vi la necesidad de apoyar a estas personas en la búsqueda de un camino satisfactorio. En el presente, me llena de alegría liderar este proyecto y tener un impacto positivo en la calidad de vida de muchas personas.

A lo largo de tu carrera, seguramente has alcanzado logros significativos.

¿Cuáles consideras que son tus mayores logros hasta la fecha y cómo crees que han contribuido a tu éxito actual?

Los logros que he alcanzado están ligados a un extenso camino de dedicación y compromiso. Entre los más notables, puedo destacar el de-

safío que representó para mí la decisión de emigrar a otro país en busca de conocimientos. Fue un acto de valentía, una inmersión en un nuevo entorno laboral y un esfuerzo constante por descifrar cómo podría contribuir a un mercado desconocido para mí.

Un logro significativo que me enorgullece mencionar, es mi experiencia de siete años en una clínica especializada en Cardiología. Durante ese tiempo, tuve el privilegio de acompañar el crecimiento de una empresa que creció de tener 80 empleados, a tener 700. Mi enfoque se centró en el desarrollo y fortalecimiento de los talentos y habilidades de las personas, alineándolos con las necesidades críticas de la empresa. Esta labor fue especialmente importante, dado que estábamos trabajando con médicos y enfermeras cuyo trabajo diario involucraba salvar vidas, entonces, mi objetivo era ubicarlos en escenarios que los desafiara y a la vez los apasionara para cumplir con esta tarea diaria.



Sin embargo, mi trayectoria dio un giro cuando decidí trasladarme a Canadá, y cambiar a la industria de la tecnología. Esta transición, abrió mi mente aún más a la comprensión de cómo podría seguir contribuyendo y desarrollándome profesionalmente en un ámbito completamente diferente.

Otro logro destacado ha sido mi capacidad para contribuir a las vidas de las personas a través de Life and Career Mentors. Ha sido gratificante ver casos de éxito, y observar cómo este apoyo no sólo transforma la vida de un individuo, sino que también tiene un impacto positivo en empresas y en el mercado en general.”

Nos gustaría conocer más acerca de tu participación en Life and Career Mentors.

¿Qué más te inspiró a involucrarte en esta iniciativa, cuáles son tus planes y metas a corto y largo plazo en este campo?

Mi inspiración para involucrarme en Life and Career Mentors proviene de mi profundo deseo de ver a las personas satisfechas con sus ocupaciones. Después de haber acumulado una experiencia de aproximadamente 12 años en psicología organizacional, trabajando con diversas compañías y clientes, pude identificar con claridad como el descontento en el trabajo tiene un impacto significativo en la salud mental de las personas, manifestándose en forma de depresión, ansiedad y estrés. Este fenómeno también repercute en la economía, debido a las elevadas tasas de rotación de empleados en las empresas, especialmente, en las generaciones actuales, que enfrentan una creciente complejidad en términos de adaptación laboral.

El reconocimiento de estas dinámicas me llevó a la certeza de que dispongo de las herramientas necesarias y, lo que es más importante, de la



pasión por ayudar a las personas a descubrir su verdadero propósito profesional, lo que yo llamo su ‘Calling’, esa área donde pueden destacar, crecer y alcanzar el éxito. Además, me interesa profundamente ayudar a las personas a trazar un plan claro para lograr sus objetivos.

Fue este profundo entendimiento lo que impulsó la creación de Life and Career Mentors. En términos de perspectivas futuras, nuestros planes incluyen un enfoque en el crecimiento de la iniciativa, con un énfasis particular en el mercado estadounidense. Estamos trabajando activamente en la implementación de la tecnología para asegurar que nuestros servicios sean accesibles para cualquier individuo en cualquier parte del mundo, brindando apoyo a quienes buscan una vida profesional más satisfactoria.”

Hablas de aspirar a logros a nivel mundial.

¿Podrías compartir con nosotros cuáles son tus metas globales y como planeas impactar en una escala más aplicada con tu trabajo y experiencia?

Personalmente, considero que tengo dos metas de gran relevancia. En primer lugar, mi enfoque está en la educación y la sensibilización. Mi objetivo principal es transmitir el mensaje de que el éxito laboral y profesional no debe ser percibido como un privilegio reservado únicamente para unos pocos afortunados, que se han esforzado incansablemente y han invertido años en estudios. Esto es una creencia errónea que a menudo se nos ha inculcado. En realidad, el éxito puede estar al alcance de todos, si se descubre cómo lograrlo, y si definimos el éxito de manera personal, en términos de lo que nos motiva y apasiona.

Por lo tanto, mi primera meta es la educación, la idea de mostrar a las personas que, a través de la orientación adecuada, pueden descubrir sus habilidades innatas, lo que les impulsa y trae alegría, y cómo elaborar un plan para alcanzarlo.

La segunda meta que me motiva, es la accesibilidad. Aspiro a que cualquier persona pueda acceder a esta valiosa orientación y apoyo desde la comodidad de su bolsillo, a través de su dispositivo móvil. Me gustaría que las personas que en algún momento se sientan insatisfechas en su trabajo puedan conectarse con un coach, aprovechando nuestra metodología y asesoramiento, y convertir su visión en un plan concreto para lograr sus objetivos. Esta accesibilidad es fundamental para hacer que este tipo de apoyo esté al alcance de todas las personas, sin importar su ubicación geográfica, contribuyendo así al crecimiento y bienestar a nivel global”.



**HERMES
FRANCISCO
DAZA**