



## DOCENTE DE UNIGUAJIRA RESPALDA SALA DE ESCUCHA PARA PROMOVER LA SALUD MENTAL Y EL BIENESTAR COMUNITARIO

Con la aprobación del Consejo de Políticas Sociales y la asesoría de una docente de la Universidad de La Guajira, el municipio de San Juan del Cesar instala la primera sala de escucha a nivel departamental, un espacio físico destinado a brindar orientación colectiva e intervención pedagógica en salud mental, además de abordar diversos problemas psicosociales y trastornos psicológicos que actualmente afectan a la ciudadanía.

Este proyecto fue desarrollado con el respaldo de Bertha Cristina Orozco Daza, profesora adscrita al programa de Trabajo Social de Uniguajira Sede Fonseca y la Alcaldía Municipal, mediante el Plan de Intervenciones Colectivas

(PIC), en conformidad con la resolución 518 de 2015 que enmarca la estrategia del Plan Territorial de Salud (PTS).

La sala de escucha busca facilitar la comunicación en un entorno armonioso y fomentar la confianza para que los participantes expresen sus necesidades, preocupaciones y experiencias. Según Bertha Orozco Daza, se cuenta con un equipo interdisciplinario conformado por la Policía de Infancia y Adolescencia, el Hospital de San Rafael de San Juan del Cesar, la Comisaría de Familia y otros actores clave, quienes han desempeñado un papel fundamental en abordar estas preocupaciones de manera efectiva.



Asimismo, la secretaria de salud municipal, Sandra Mariela Brochero Mendoza mencionó que se ha dispuesto el código QR como un medio innovador y de acceso al equipo interdisciplinar de manera virtual para ofrecer su apoyo y atención de forma rápida. “Esta iniciativa no solo facilita el acceso a recursos y servicios de apoyo, sino que también promueve la conciencia sobre la importancia del bienestar emocional y la búsqueda de ayuda cuando sea necesario”, explicó.

Actualmente, el centro opera en las instalaciones del Instituto Nacional de Formación Técnica Profesional (INFOTEP), donde se brinda apoyo integral a 36 familias de los estratos 1, 2 y 3. Estas personas enfrentan desafíos significativos como la depresión, intentos de suicidio, violencia intrafamiliar y consumo de sustancias como drogas y alcohol, lo que se considera como situaciones que afectan sus vidas.

Cabe mencionar que, los resultados positivos

de este proyecto han permitido extender la iniciativa en los colegios del municipio de San Juan del Cesar como las instituciones educativas El Carmelo, la Normal Superior y María Auxiliadora, lo cual demuestra el vínculo entre sector educativo y destaca el compromiso de promover el bienestar emocional, así como de facilitar una comunicación efectiva entre estudiantes, padres y diferentes miembros de la comunidad académica.

La Universidad de La Guajira respalda de forma irrestricta esta iniciativa y reafirma su compromiso social con la comunidad, a través de este esfuerzo fortalece el tejido comunitario e impulsa el desarrollo integral de la sociedad mediante un entorno más saludable y armonioso para todos.

**UNIVERSIDAD DE LA GUAJIRA**

 **uniguajira\_**  **unilaguajira**