



ANTROPOMETRÍA: FACTOR CLAVE EN LA IDENTIFICACIÓN DE DESNUTRICIÓN

Más de 30 asistentes del sector salud y estudiantes de los programas de Enfermería y Nutrición y Dietética de la Universidad de La Guajira participaron del Curso taller Identificación del estado nutricional a través de indicadores antropométricos, desarrollado en alianza con la Gobernación de La Guajira y el Instituto Nacional de Salud (INS).

La jornada se cumplió del 24 al 29 de junio de 2024, y se precisa que logró generar un impacto significativo en la formación del

personal de salud al actualizar sus conocimientos y habilidades frente al mejoramiento de la atención y verificación del estado nutricional a través de mediciones antropométricas.

Una de las competencias desarrolladas fue la habilidad analítica que contribuye a la detección temprana de problemas de desnutrición y emergencias nutricionales, la cual permitía brindar un tratamiento más oportuno a la situación de crisis.



“Esta capacitación fue crucial para identificar casos de desnutrición a través de la antropometría y ampliar la capacidad de la región para seguir formando a más profesionales” expresó la directora del programa de Nutrición y Dietética de Uniguajira , Yaina Panciera Di Zoppola.

En el encuentro, se utilizaron herramientas fundamentales para la medición antropométrica como la cinta métrica, sobre báscula, balanza de bioimpedancia y estadiómetro, con el fin de evaluar de manera precisa el crecimiento, la

composición corporal y la salud de los individuos.

Asimismo, se establecieron las bases para formar a futuros profesionales en la región, quienes estarán preparados para identificar y resolver problemas nutricionales, con el propósito de generar un impacto duradero en la comunidad y la región.

UNIVERSIDAD DE LA GUAJIRA

 [uniguajira_](#)  [unilaguajira](#)