



FOTO: Linkendin

LOS MIEDOS DE LA GENERACIÓN Y

En el vasto espectro de generaciones que han habitado nuestro planeta, la generación Y, comúnmente conocida como los millennials, se destaca no solo por sus características socio-culturales, sino también por los miedos y ansiedades que los acompañan en su camino hacia la adultez. Nacidos entre 1981 y 1996, los millennials han crecido en un mundo que ha cambiado a una velocidad vertiginosa, con avances tecnológicos, económicos y sociales que han configurado sus miedos de maneras únicas y complejas.

Uno de los miedos más prevalentes entre los millennials es el temor a la inestabilidad laboral. A diferencia de generaciones anteriores, que solían encontrar empleos estables y a largo plazo, los millennials se enfrentan a un mercado laboral marcado por la precariedad, la competencia feroz y la constante necesidad

de actualización profesional. La automatización y la inteligencia artificial han redefinido el concepto de trabajo, y la posibilidad de que una máquina o un programa reemplacen habilidades humanas genera una incertidumbre constante.

Otro miedo significativo es el relacionado con la economía personal y la capacidad de independencia financiera. Los millennials crecieron presenciando la crisis económica de 2008, cuyas repercusiones aún resuenan en sus vidas. Las deudas estudiantiles, los altos costos de la vivienda y la dificultad para ahorrar y planificar para el futuro financiero son preocupaciones constantes. Este contexto lleva a muchos a postergar decisiones importantes, como la compra de una vivienda o la formación de una familia, en un intento por alcanzar una estabilidad que parece cada vez más esquiva.

El miedo al cambio climático y sus efectos devastadores es otra preocupación fundamental entre los millennials. Criados con una mayor conciencia ambiental, han sido testigos de fenómenos naturales extremos y del deterioro constante del planeta. La percepción de que las generaciones anteriores han legado un mundo en crisis ambiental genera una sensación de responsabilidad y, al mismo tiempo, de impotencia ante la magnitud del problema. Este miedo impulsa a muchos a adoptar estilos de vida más sostenibles y a participar activamente en movimientos ecológicos, pero la incertidumbre sobre el futuro del planeta sigue siendo una sombra persistente.

Los millennials enfrentan miedos relacionados con la salud mental. La presión constante por el éxito, la perfección y la comparación social, exacerbada por el uso intensivo de las redes sociales, ha llevado a un aumento en los

niveles de ansiedad, depresión y otros trastornos mentales. Las expectativas irreales y la sobreexposición a vidas idealizadas en plataformas digitales pueden erosionar la autoestima y generar un sentimiento de insuficiencia personal.

En resumen, los miedos de la generación Y son un reflejo de un mundo en constante transformación. La inestabilidad laboral, las preocupaciones financieras, el cambio climático y la salud mental son solo algunos de los fantasmas que persiguen a los millennials en su búsqueda de un lugar en la sociedad. Sin embargo, es importante reconocer que estos miedos también pueden ser motores de cambio positivo, impulsando a una generación resiliente y comprometida a construir un futuro más equitativo y sostenible. La clave está en transformar el miedo en acción y la incertidumbre en oportunidad.



JUAN MANUEL GALÁN

➤ www.galan.co
✕ [juanmanuelgalan](#)
📷 [juanmanuelgalanpachon](#)