



FOTO: Cuaderno Rojo

# SUGERENCIAS PARA UN REGRESO EXITOSO DE LOS EDUCANDOS AL COLEGIO

A los educandos que estudian en los colegios públicos se les acabó las vacaciones porque las clases iniciaron el 3 de febrero, por eso se recomienda a los padres de familia seguir estas sugerencias para garantizar que sus hijos tengan un año exitoso, feliz y provechoso.

Cómo hacer más fácil su primer día de clase, los padres de familia deben recordar que no es necesario esperar hasta el primer día de clases para pedir ayuda. Las escuelas están disponibles desde el 13 de enero, para responder a cualquier pregunta o inquietud que los padres tengan, incluyendo las necesidades especiales de un niño.

Las instituciones educativas de toda la Guajira ya están atendiendo a los estudiantes que se quieran matricular para el nuevo año escolar, y

todos los directivos, administrativos y docentes están atendiendo a la comunidad educativa están recibiendo visitas desde el 13 de enero, se viene trabajando la planeación, organización y ejecución de las 40 semanas de trabajo con los educandos.

Lleve a su hijo a visitar la institución educativa o salón de clases antes del primer día de clases. Muchos niños se ponen nerviosos frente a nuevas situaciones, tales como cambiarse a una nueva escuela, un nuevo salón de clases o maestro. También es importante conocer quiénes van a ser sus docentes, su director de grupo, la rectora, las secretarías, las coordinadoras de disciplina y académicas, personal de servicios generales, personal de restaurante y cafetería y cuál es el horario semanal de clases.



FOTO: Netassur

Recuérdale a su hijo que los docentes saben que los estudiantes están nerviosos y harán todo lo posible para que sus educandos se sientan lo más cómodos posible. Si su niño parece nervioso, ayúdele a encontrar formas para solucionar problemas y así aprender a hacerle frente a las nuevas situaciones.

Señale los aspectos positivos de empezar un año nuevo en el colegio para lograr que anticipe cosas buenas el primer día de clases. Háblele sobre ver a sus compañeros de clase del año pasado y conocer a nuevos estudiantes.

Encuentre a otro compañero que viva en el barrio con quien su hijo pueda caminar a la escuela o viajar en el bus, buseta, taxi o mototaxi.

Si es un colegio nuevo, asista a las reuniones u orientaciones escolares y aproveche la oportu-

nidad de visitar y hacer un recorrido por las instalaciones, las aulas de clase, laboratorios, cancha de deporte, cafetería, salas de informática, áreas administrativas antes del primer día de clases. Lleve a su niño a la escuela un par de días antes del inicio de las clases para que juegue en el patio de recreo y se aclimate con su nuevo entorno escolar.

Si lo considera necesario, lleve a su niño en su automóvil o moto a la escuela (o camine con él o ella) y recójalo al final del día, y lleguen temprano el primer día para reducir el estrés innecesario.

Contemple la idea de empezar el horario del año escolar para levantarse y acostarse una semana antes del inicio de las clases para que el cambio de horario no sea un factor en sus primeros días de escuela.



FOTO: Sistema Saberes

Elija un bolso o morral con bandas o correas amplias acolchonadas para los hombros y la espalda.

Organice el bolso usando todos sus compartimientos. Empaque los artículos más pesados hacia el centro de la espalda. El Morral no deben pesar más de 10 a 20 % del peso corporal de su niño. Revise el bolso con su hijo cada semana y saque los artículos que no necesita para mantenerlo liviano.

Recuérdle a su niño o niña que siempre use las dos bandas o correas de los hombros. Colgársela sobre un solo hombro puede producir un esguince o desgarre muscular.

Acomode o reajuste el bolso para que la parte de abajo quede al nivel de la cintura de su niño.

Los niños siempre deben abordar y bajarse del bus, buseta o Moto Taxi en lugares donde tengan acceso seguro al transporte o las instalaciones escolares.

Recuérdle a su niño que tiene que esperar a que el bus, buseta o Moto Taxi se detenga antes de acercársele desde el bordillo de la acera.

Cerciórese de que su niño camine donde pueda ver al conductor del bus, buseta o Moto Taxi (lo que quiere decir que el conductor puede ver al niño también).

Recuérdle al niño que debe mirar a los dos lados de la calle y que se asegure que no haya tráfico antes de cruzar. Anime a su niño a practicar cómo cruzar la calle varias veces antes del primer día en la Institución Educativa.

Si el bus, buseta o Moto Taxi escolar de su niño tiene cinturones de seguridad de hombros/regazo, cerciÓrese de que su niño los use cada vez que viaje en el mismo.

Revise la política de la escuela referente al consumo de alimentos en el bus, buseta o Moto Taxi. Comer en el vehículo o en la calle puede ser un problema para los estudiantes con alergias alimentarias y puede conllevar a intoxicaciones, infecciones de insectos y parásitos.

Si su niño sufre de una enfermedad crónica que pudiera resultar en una emergencia cuando está en el bus, buseta o Moto Taxi, cerciÓrese de que la escuela o los miembros del personal administrativo tienen elaborado un plan de emergencias para estos casos, en lo posible antes del primer día en la escuela.

Practique con su hijo la ruta en bicicleta para ir a la escuela antes del primer día de clases para cerciorarse de que su niño puede hacerlo sin problemas.

Siempre use un casco de seguridad para bicicleta, sin importar si va a montarla por un largo o corto tiempo.

Siempre maneje la bicicleta por el lado derecho de la calle y en la misma dirección del tráfico y maneje en los carriles designados para bicicletas si están disponibles.

Use las señales de mano apropiadas, respete los semáforos y las señales de tránsito.

Vístase con ropa de colores llamativos o brillantes para aumentar la visibilidad. Es importante usar ropa de color claro o blanco y retro-reflectante especialmente en la noche.

Normalmente, los niños pueden empezar a caminar a la escuela entre los 9 y 11 años de edad.

CerciÓrese de que la ruta al colegio por dónde camina su niño es segura y tiene adultos entrenados para ayudarlo a cruzar la calle en cada intersección.

Identifique a otros niños del barrio con los que pueda caminar a la escuela. En los lugares con mucho tráfico, considere la posibilidad de organizar a grupos de “niños caminantes” para que caminen a la escuela en compañía y con la supervisión de un adulto.



# ALCIBIADES NUÑEZ