



FOTO: Stock

# SE NECESITA COMPARTIR PARA CONSOLIDAR FORTALEZAS SOCIALES

La verdad que, en una corta vida, lo mejor es descongestionarse, de sentimientos negativos, tóxicos y egocéntrico, que contaminan y trastornan, comportamientos personales, repercutiendo en las convivencias. **Los seres humanos, estamos formados en estructura corporal, iguales para todos, clasificados, en cabeza, troncos y extremidades, indiferentemente de intelectualidad, condición o calidad y estratos social.**

Desconocerlo y descalificarlo, constituye error, colocando unas personas, por encima de otras, etiquetadas, por disponibilidad y ostentación económico, circunstancias que fracciona nues-

tra sociedad, valorando por lo material, ignorando que el sistema óseo, de persona, sin distingo, son de color blanco, lo que demuestra, equivocaciones de quienes se obstinan de mala fe, a no aceptarlo, considerándose con derechos, a abusar, esclavizar y ultrajar; con malos tratos y degradaciones, por desgracia de ser pobre, como si fuera tacha. **Las circunstancias adversas son creadas para que unas personas exploten a otras, valiéndose del estado miserables en que viven, no por su culpa, sino de los sistemas y régimen que gobiernan, operando, con disposiciones legales, aprobada para favorecer y beneficiar, a unos cuantos y pisotear a otros.**



FOTO: Semana

La felicidad es una sensación de bienestar espontánea que perciben las personas, fluyendo halagos y alegría, originada por factores positivos de vivencia, labores y compartimientos agradables, con sus semejantes. **Tanto dar, como recibir, origina felicidad, con agrado, para uno y otro, siempre y cuando, se realiza de forma espontánea y de manera generosa, condimentadas, con motivación e impulsos, de animación y apoyo; para activación y ejecuciones, de acciones participativas, contributiva y para garantizar: confianza, seguridad y respeto; armonizando reglas sustanciales y procedimentales, fundamentadas en cordialidad, buena fe y solidaridad; frente a deberes y derechos, de interés y beneficios comunes, que nos favorezca, en igualdad colectiva; modificando estilos y modus viviente, estimando criterios, de opiniones y manifestaciones; que ilustren, orienten, mejoren y no rayen, de manera negativas, contra el desarrollo y progreso, generando pesares y frustraciones, por motivos desacertados e inconsecuentes.**

**No hay algo tan maravillosos como la de sentir**

**felicidad, así sea ocasional, eventual y pasajera. Para ser feliz, no se necesita ser rico, cada quien tienen distintas formas y maneras, de ser felices, de acuerdo a sus intenciones, manifestaciones, emociones, proyecciones, comprensiones, programas, inspiraciones y estabilidad voluntaria;** compartiendo en unidad, abrazos y calor humano, que nos dignifique, despierte y aliciente, los espíritus: deprimidos, aturridos y abandonados; en la miseria. No generan felicidad: egoísmo, insolidaridad, envidias, arrogancias, enojos, amarguras, soberbias, odios, ira, rencillas, avaricias, codicias, especulación, revanchismos y venganzas. Perdonemos, olvidemos y sigamos adelante, para no atrofiar el corto curso de esta vida; desgraciándola.

**Descarguemos y sacudámonos, hábitos, juegos y circunstancias; que inhibe la felicidad, en reiteradas prácticas transmisible, afectando la sociedad, atormentándola con temeridades, radicalismo, denigraciones y abusos personales; causantes de discordias, conflictividad y agresividades confrontativas.**



FOTO: Lazos

Aprovechemos la navidad que se avecina, para reflexionar, meditar y no darle, tanto color a lo que ocurre en el medio viviente. **Es necesario, evitar contaminarse, con personas que se ocupen de manera reiteradas, en difamar, embrollar, chismosear, calumniar, injuriar, disociar, incendiar bochinches y tantas cosas; negativas e improductiva.** No nos expongamos ser víctimas, de manipulaciones y desinformaciones, ni objeto de desagrado.

**La política es el arte de servir, no de destruir. Tomemos de ejemplos, los incestos y la forma de participación, en labores sociales, tales**

**como: hormigas, abejas, avispas y termitas o comején, para abrir espacios de participación compartidas indiscriminadas. No limitemos participaciones incluyentes, ni despreciamos, las intenciones voluntarias de servir. No maltratemos, ni abusemos, de quienes nos sirven, cualquiera sea la labor o actividades, digna de valor y respeto. No hagas a otro, lo que no te gustaría que hicieran a ti.** No impongan respeto, con intimidación y miedo, gáñelo, con amor y aprecio, por sus saludables comportamientos de buenos tratos, compresión, apoyos y obras; de beneficios colectivos, en misión de servicio.

Las diferencias de criterios e incoherencia, son factores que deben superarse, para estabilizar relaciones humanas. **No aprovecharse de necesidades que otros padecen, para explotarlo de manera indigna, como ocurre normalmente, sin que los mandatarios se aperciban de controlar y proteger desigualdades.**

Por motivos y causas; variables y diversas; la felicidad no es homogénea, ni permanente, depende de factores, condiciones, términos y la forma personal particulares; conforme se conciben y perciben, de distintas maneras, reflejadas en alegría, satisfacción, gozo, regocijo, euforia y alborozo. **La inseguridad, el temor, amor propio, mortificación y el miedo; empañan la felicidad. Atraen felicidad, amor, oraciones, desafíos, cumplimientos, firmezas, tratando bien a los demás y vivir: en armonía, cordialidad, disciplinas personales o de grupos, comunicaciones, relaciones humanas, labores, apoyos participativos y resultados, positivos compartidos.**

El secreto de la felicidad, no está, en resultados de competencias, comparación de superiori-

dad, ostentación de riquezas, acaparamientos de bienes y disponibilidades financieras; entre otras. **La felicidad de manera cristalina, la pesamos: en la humildad, virtudes y bondades, de personas: amables, compresivas, generosas, atentas, cooperadoras, socorristas y solidarias. Otra forma, es corresponder en apoyo y gratitud, cuando las circunstancias lo requieren. La clave no es tener, sino que hacer con lo que tiene, al servicio y beneficio de los demás.** Hay personas que lo tienen todo, pero por mala gente, no atraen una felicidad plena, sino que fingen en apariencia, expresar una felicidad, efímera superficial.

**Compartir fortalecen: relaciones interpersonales, levantan estado de ánimo, fortifica el núcleo familiar, amistosos, el compañerismo, la vecindad y todos; enlaces manifestativos de utilidad, afectivas y productivas, en bienestar social, generadora de felicidad y paz en conciencia.** Ayudémonos compartiendo con amor y buena fe, todo lo posible, en oportunidad u ocasión, propicias.



# MARTÍN BARROS



cholesmartin\_



marbacho1955