



FOTO: Archivo Particular

IPS BARRANCAS S.A.S. CELEBRÓ HISTÓRICO ENCUENTRO DE INTEGRACIÓN CULTURAL Y HOMENAJE A LAS PERSONAS CENTENARIAS

En el corazón del sur guajiro, la iniciativa liderada por María Yolety Ucrós Gómez, gerente de la IPS Barrancas S.A.S., y la Nueva EPS, busca revalorizar la vejez, preservar la memoria colectiva y posicionar a la región como un territorio emblemático de envejecimiento digno.

Hay una magia serena en las arrugas que han visto pasar más de diez décadas en el sur de La Guajira. Bajo el cielo luminoso de Barrancas, entre abrazos, risas cristalinas y una calidez entrañable que atenuó el calor de la jornada, el patio y los pasillos de la IPS Barrancas S.A.S. se transformaron en un escenario histórico y conmovido: la celebración de la «Tarde de Centenarios», un

homenaje con el que la región rinde tributo a sus abuelos más longevos y busca consolidar un verdadero hito en la salud pública nacional.

El ambiente olía a encuentro festivo y a gratitud profunda. Hombres y mujeres que han acumulado un siglo entero de vivencias, canciones, alegrías y nostalgias se reunieron en este hito institucional convocado conjuntamente con la Nueva EPS. La jornada inició de manera solemne con las palabras y la bendición del padre Palver, quien encomendó la vida, la salud y la dignidad de cada uno de los asistentes, marcando el preludio de una velada donde la fe y la ciencia médica estrecharon sus manos.



FOTO: Archivo Particular

Posteriormente, las emociones florecieron cuando el reconocido artista Chiche Badillo ofreció una entrañable serenata. Con los acordes del acordeón y versos vallenatos que evocaban pasajes de la Guajira de antaño, los centenarios gozaron y corearon cada interpretación, recordando que en este rincón del Caribe la longevidad no es un peso, sino una celebración continua de la vida.

Un cambio demográfico que transforma a La Guajira

Detrás del jolgorio y los afectos, la iniciativa responde a una transformación social de profundas dimensiones. Durante la actividad, la gerencia de la IPS explicó que el proyecto surge como una respuesta directa a la transición demográfica global.

En Colombia y el mundo, las tasas de natalidad

descienden de manera sostenida, mientras que la expectativa de vida continúa ganando años.

Sin embargo, los datos que emergen del sur guajiro son extraordinarios. Mientras que en el territorio nacional la población de adultos mayores oscila habitualmente entre el 9% y el 12%, en municipios como Barrancas y Fonseca este indicador alcanza un sorprendente 15%.

«Actualmente en la IPS Barrancas tenemos 907 adultos mayores adscritos, de los cuales 10 son centenarios. Es decir, hombres y mujeres que superan los 100 años de edad. Sorprendentemente, la mayoría son mujeres que llegan a los 103, 104 y más años en condiciones de lucidez, siendo cuidadas por sus familias en entornos favorables y preservando nuestra cultura», afirmó María Yolety Ucrós Gómez, Gerente de la IPS Barrancas S.A.S.



FOTO: Archivo Particular

¿Una «Zona Azul» en el Caribe colombiano?

En el mapa gerontológico mundial destacan las denominadas “Zonas Azules” lugares como Okinawa en Japón, Cerdeña en Italia o Nicoya en Costa Rica caracterizadas porque sus pobladores sobrepasan con holgura los cien años de vida manteniendo altos niveles de vitalidad. Para la doctora Ucrós Gómez, no es necesario viajar a latitudes distantes para presenciar esta proeza de la naturaleza y del amor familiar: el sur de La Guajira posee todas las condiciones para consolidarse como la primera Zona Azul del país.

«Nos encontramos en un paraíso literario que fue el origen de obras de Gabriel García Márquez y la cuna de incontables composiciones vallenatas. Como decía nuestro Premio Nobel, nuestros ancianos son verdaderas ‘bibliotecas ambulantes’. Este proyecto es un llamado a la sociedad para escucharlos, recuperar la memoria colectiva, valorar la oralidad histórica y no permitir que se pierdan las costumbres que nos identifican», añadió con vehemencia la líder médica durante su intervención.

Innovación, ciencia y articulación institucional

El éxito de este proyecto hunde sus raíces en más de 10 años de labor ininterrumpida de la IPS Barrancas en programas extramurales. La rigurosidad en los indicadores de promoción y prevención, sumada al seguimiento casa a casa de las familias en las zonas rurales y urbanas, fue el factor determinante para que las directivas nacionales y regionales de la Nueva EPS eligieran a Barrancas como sede piloto de esta estrategia modelo a nivel nacional.

En el marco del evento se destacó además la concurrencia de importantes personalidades del sector y de la cultura. Entre los asistentes institucionales se resaltó la presencia del Dr. Pablo Sánchez, integrante directivo de la Nueva EPS a nivel regional junto a su equipo de comunicaciones; figuras consagradas del arte dramático como el legendario actor Dr. Álvaro Rodríguez, la actriz Paola Guarnizo y delegados del grupo teatral Casa Tea, así como las voluntarias de las Damas Rosadas, a quienes la gerencia catalogó afectuosamente como «las compañeras de siempre».



FOTO: Archivo Particular

«Gracias a Dios y a ustedes hoy se hace realidad un sueño que hace unos días pensábamos que era imposible, pero Dios así lo quiso. Es posible y hoy estamos aquí todos unidos... Gracias por ser parte de Barrancas y por mostrarnos con orgullo nuestra cultura, porque son cada uno de esos abuelos que nos enseñaron hoy que vivir es posible», expresó emocionada María Yolety Ucrós Gómez, Gerente de la IPS Barrancas S.A.S.

Los cuatro pilares de la estrategia gerontológica
Los adultos mayores incluidos en esta iniciativa recibirán un acompañamiento especializado de carácter integral:

1. Atención médica básica y cotidiana: Seguimiento

permanente a su estado de salud en sus propios hogares a través de equipos extramurales.

2. Valoración especializada: Exámenes preventivos articulares y de audición orientados a evitar el aislamiento social.

3. Investigación genética y científica: Vinculación con instituciones universitarias para analizar el genoma, la alimentación y los hábitos de vida de los centenarios guajiros.

4. Articulación sociocultural: Preservación de la memoria oral y los saberes ancestrales en coordinación con actores culturales y la comunidad.



FOTO: Archivo Particular

Una lección de dignidad construida desde la juventud

La «Tarde de Centenarios» no fue únicamente un tributo hacia el pasado; fue sobre todo una lección dirigida al futuro. El personal médico e interdisciplinario de la IPS Barrancas sumó su esfuerzo haciendo aportes de las historias familiares de sus propias casas, integrando un engranaje humano que busca inspirar a las nuevas generaciones a ver el envejecimiento con respeto y veneración.

«Para lograr una vejez con dignidad, debemos aprender a vivir desde la juventud. Todos lleva-

mos un viejito dentro y queremos que las futuras generaciones nos valoren igual que hoy nosotros valoramos a nuestros centenarios», concluyó María Yolety Ucrós Gómez durante el cierre del evento.

Con la mirada serena de sus diez centenarios y el compromiso indeclinable de sus instituciones de salud, Barrancas marca hoy una senda pionera en el Caribe y Colombia: la demostración clara de que la longevidad no es un azar del tiempo, sino la cosecha del cuidado, la identidad cultural, la ciencia médica y el amor comunitario.

OFICINA DE COMUNICACIONES
IPS BARRANCAS S.A.S.